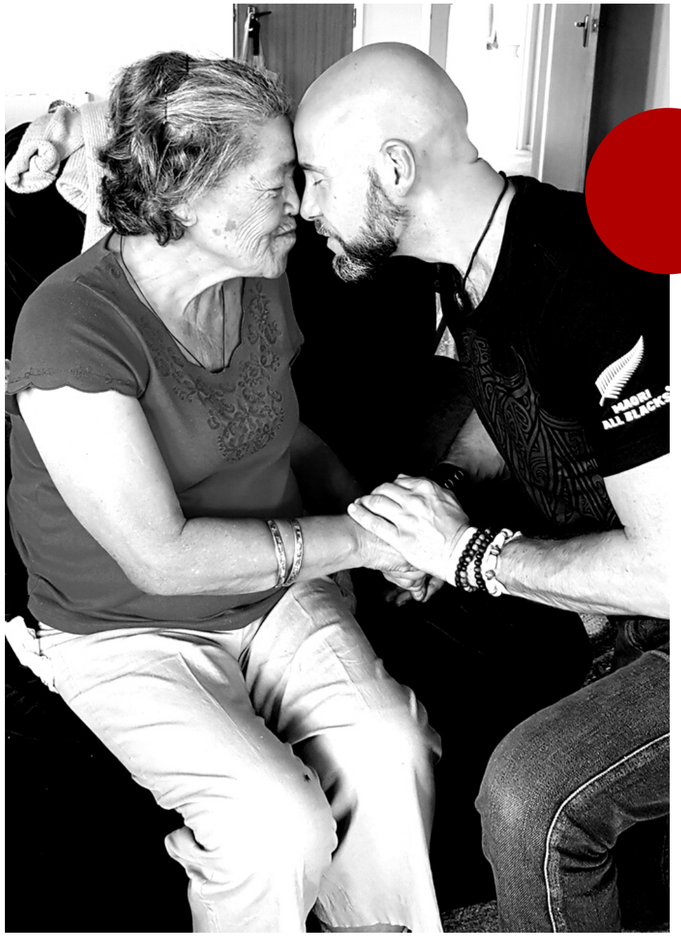
Erfahre Dich anders an nur einem Männertag

und erlerne den Te Waka mit Herz & Verstand ausschließlich für Männer und Väter mit Ihren Söhnen ab 16 Jahren

Wenn dein Herz brennt, weißt du, dass du lebendig bist!

Trainer und Experte für neuseeländisches Emotion,- und Körpertraining



Die Kunst des neuseeländischen Haka lernen

Was ist Haka!

Für Wen ist das Training!

Was dich auf dem Seminar „Haka und Herz“ erwartet

Anmeldung . Investition . Termine

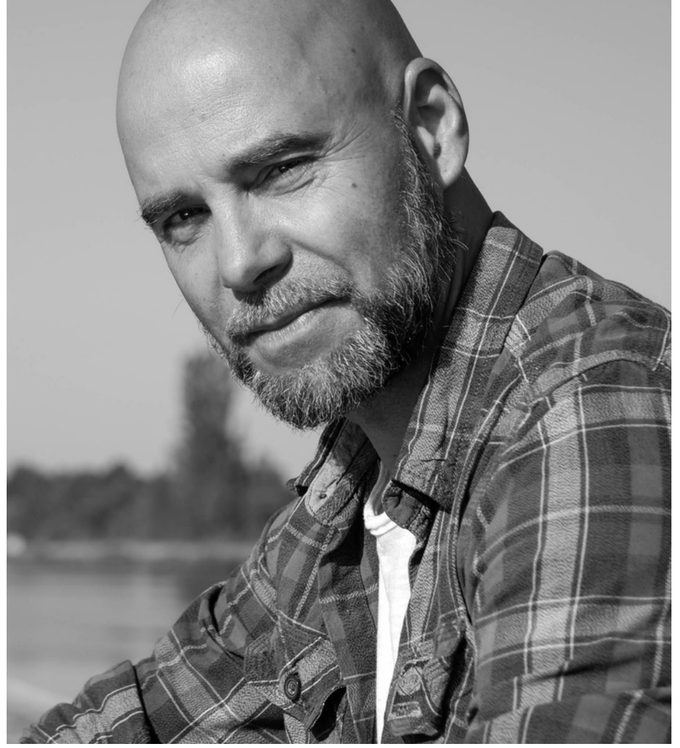
Haka

Der haka ist ein wichtiger Teil der Māori-Kultur. „haka“ bedeutet übersetzt einfach nur „tanzen“. Der haka ist eine beeindruckende Präsentation, bei der der ganze Körper eingesetzt wird, um Emotionen wie Freude, Trauer, Wut, Ärger, Verachtung und Begeisterung auszudrücken.

Der Männertag steht im Zeichen der körperzentrierten Arbeit über den Haka ,- und der heilenden systemischen Arbeit, in der der Weg des Herzens und Stille nicht zu kurz kommen werden.

***Während des Trainings** wirst Du in eine kraftvolle Selbsterfahrung gehen, die Dich stärken und zentrieren wird.*

***Nach dem Training** wirst du einen Haka, den Te Waka in deutscher Interpretation tanzen können und Dich mit deinem inneren Jungen verbunden fühlen.*



Zwar wünschen wir uns mehr Lebendigkeit, Freude und Freiheit, doch den Preis dafür sind die wenigsten bereit zu zahlen.

Was dich auf dem Seminar „Haka und Herz“ erwartet

1

Erlernen eines atemberaubenden Haka namens " TE WAKA in deutscher Fassung

Du lernst einen heilenden ausdrucksstarken Lebenstanz, mit deinem Atem des Lebens (HA-) zu entzünden und dafür zu brennen (-Ka)!

Du lernst Kraft und Feuer in Dir zu aktivieren und Dich eins anstatt getrennt zu fühlen.

2

Erfahren eines systemischen Körpertrainings

Du lernst an diesem Tag, wie die Verbundenheit mit Dir selbst, mit den Männern um Dich herum ins Leben gerufen wird und wie Dir diese Kraft, Zentriertheit und Klarheit schenken wird.

Eine Reise in die Zuwendung und Bereitschaft Deinem inneren Jungen begegnen zu wollen und gleichzeitig eine Wohltat für den Übergang von Vätern, die Ihre Söhne mehr mitgeben wollen als nur Worte!

3

und ganz nebenbei lernst Du

sich von festgefahrenen Ängsten und Schmerzen Deiner Vergangenheit zu befreien .

Selbstbewusster und selbstsicherer zu sein.

Dein Herz zu öffnen.

Für deine Mission klar und kraftvoll ins Leben zu gehen.

Haka

Termin, Invest & Location

TERMIN
29.01.2022
10 - 19 Uhr

DEIN INVEST
175 CHF

LOCATION
Schweiz
InsLOT in Bern

ANMELDUNG
Namen, E-Mail, Anschrift und Telefonnummer an

KONTAKT
Sascha Tetzlaff
kraft@saschatetzlaff.com
Mobil: +49 176 / 70901549